

Лангепасское городское муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Гимназия № 6 "

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим советом  
ЛГ МАОУ "Гимназия №6"  
Протокол №1  
от "31.08.2023"

УТВЕРЖДЕНО  
директор ЛГ МАОУ «Гимназия № 6»  
Наталья Николаевна Девятова  
Протокол №1  
от "31.08.2023"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
АДАПТИРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ  
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

город Лангепас, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра

## Пояснительная записка

По учебному плану специального (коррекционного) образования (VII вид) в условиях гимназического класса основного общего образования (5-9 классы) обучающихся с задержкой психического развития обучаются дети, испытывающие трудности в обучении по рекомендации психолога – медико – педагогических комиссий.

Количество часов, установленное в учебном плане на каждый предмет обеспечивает усвоение федерального образовательного стандарта и учебных программ.

Учебный план является частью адаптированной основной образовательной программе основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития.

Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.3648-20, и предусматривает 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования.

Образовательный процесс в 5-8 классах организован в условиях **пятидневной** учебной недели, в 9 классах шестидневной учебной неделей регламентирован календарным учебным графиком, утверждённым приказом ЛГ МАОУ «Гимназия №6».

Учебный год начинается с 1 сентября

Обучение в ЛГ МАОУ «Гимназия №6» ведётся на русском языке

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность учебного года – 34 недели, каникулы – 30 дней. Продолжительность урока составляет 40 минут.

Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленной СанПиН 2.4.3648-20.

Система специального обучения детей с ОВЗ предусматривает проведение индивидуальных и групповых коррекционных занятий с обучающимися.

Цели занятий – индивидуальная коррекция пробелов общего развития учащихся, их предшествующего обучения, направленная подготовка к усвоению ими учебного материала.

Коррекционные (индивидуальные и групповые) часы проводятся логопедом, дефектологом, психологом.

При проведении коррекционных занятий учитывается: интерес ребенка к учению; состояние психических процессов (внимания, памяти, мышления, речи); работоспособность; усидчивость; темп работы; умение самостоятельно преодолевать затруднения в решении поставленных задач; принимать помощь учителя.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН 5 КЛАССЫ

| Предметная область  | Учебный предмет                                     | Количество часов в неделю |            |            |            | Форма промежуточной аттестации |
|---|---|---------------------------|------------|------------|------------|--------------------------------|
|   |   | 5а                        | 5б         | 5в         | 5г         |                                |
| <b>Обязательная часть</b>                                       |   |                           |            |            |            |                                |
| Русский язык и литература                                       | Русский язык  | 5                         | 5          | 5          | 5          | Контрольная работа/ВПР         |
|   | Литература  | 3                         | 3          | 3          | 3          | Контрольная работа             |
| Иностранные языки   | Английский язык                                     | 3                         | 3          | 3          | 3          | Контрольная работа             |
| Математика и информатика  | Математика  | 5                         | 5          | 5          | 5          | Контрольная работа/ВПР         |
| Общественно-научные предметы                                    | История   | 2                         | 2          | 2          | 2          | Контрольная работа/ВПР         |
|   | География   | 1                         | 1          | 1          | 1          | Контрольная работа             |
| Естественно-научные предметы                                    | Биология  | 1                         | 1          | 1          | 1          | Контрольная работа/ВПР         |
| Искусство   | Изобразительное искусство                           | 1                         | 1          | 1          | 1          | Контрольная работа             |
|   | Музыка  | 1                         | 1          | 1          | 1          | Контрольная работа             |
| Технология  | Технология  | 2                         | 2          | 2          | 2          | Контрольная работа             |
| Физическая культура и ОБЖ                                       | Физическая культура                                 | 2                         | 2          | 2          | 2          | Контрольная работа             |
| Основы духовно-нравственной культуры народов России             | Основы духовно-нравственной культуры народов России | 1                         | 1          | 1          | 1          | Контрольная работа             |
| <b>Итого</b>  |   | <b>27</b>                 | <b>27</b>  | <b>27</b>  | <b>27</b>  |                                |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |   |                           |            |            |            |                                |
|   | Русский язык  | 1                         | 1          | 1          | 1          |                                |
|   | Английский язык                                     | 1                         | 1          | 1          | 1          |                                |
| <b>Итого</b>  |   | <b>2</b>                  | <b>2</b>   | <b>2</b>   | <b>2</b>   |                                |
| <b>ИТОГО недельная нагрузка</b>                                 |   | <b>29</b>                 | <b>29</b>  | <b>29</b>  | <b>29</b>  |                                |
| <b>Всего часов в год</b>  |   | <b>986</b>                | <b>986</b> | <b>986</b> | <b>986</b> |                                |

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН 6 КЛАССЫ

| Предметная область  | Учебный предмет                                     | Количество часов в неделю |           |           |           | Форма промежуточной аттестации |
|---|---|---------------------------|-----------|-----------|-----------|--------------------------------|
|   |   | 6а                        | 6б        | 6в        | 6г        |                                |
| <b>Обязательная часть</b>                                       |   |                           |           |           |           |                                |
| Русский язык и литература                                       | Русский язык  | 6                         | 6         | 6         | 6         | Контрольная работа/ВПР         |
|   | Литература  | 3                         | 3         | 3         | 3         | Контрольная работа             |
| Иностранные языки   | Английский язык                                     | 3                         | 3         | 3         | 3         | Контрольная работа             |
| Математика и информатика  | Математика  | 5                         | 5         | 5         | 5         | Контрольная работа/ВПР         |
| Общественно-научные предметы                                    | История   | 2                         | 2         | 2         | 2         | Контрольная работа/ВПР         |
|   | Обществознание                                      | 1                         | 1         | 1         | 1         | Контрольная работа/ВПР         |
|   | География   | 1                         | 1         | 1         | 1         | Контрольная работа/ВПР         |
| Естественно-научные предметы                                    | Биология  | 1                         | 1         | 1         | 1         | Контрольная работа/ВПР         |
| Искусство   | Изобразительное искусство                           | 1                         | 1         | 1         | 1         | Контрольная работа             |
|   | Музыка  | 1                         | 1         | 1         | 1         | Контрольная работа             |
| Технология  | Технология  | 2                         | 2         | 2         | 2         | Контрольная работа             |
| Физическая культура и ОБЖ                                       | Физическая культура                                 | 2                         | 2         | 2         | 2         | Контрольная работа             |
| Основы духовно-нравственной культуры народов России             | Основы духовно-нравственной культуры народов России | 1                         | 1         | 1         | 1         | Контрольная работа             |
| <b>Итого</b>  |   | <b>29</b>                 | <b>29</b> | <b>29</b> | <b>29</b> |                                |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |   |                           |           |           |           |                                |
|   | Английский язык                                     | 1                         | 1         | 1         | 1         |                                |
| <b>Итого</b>  |   | <b>1</b>                  | <b>1</b>  | <b>1</b>  | <b>1</b>  |                                |
| <b>ИТОГО недельная нагрузка</b>                                 |   | <b>30</b>                 | <b>30</b> | <b>30</b> | <b>30</b> |                                |

|                   |      |      |      |      |
|-------------------|------|------|------|------|
| Всего часов в год | 1020 | 1020 | 1020 | 1020 |
|-------------------|------|------|------|------|

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН 7 КЛАССЫ

| Предметная область  | Учебный предмет           | Количество часов в неделю |             |             | Форма промежуточной аттестации |
|---|---------------------------|---------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|
|   |                           | 7а                        | 7б          | 7в          |                                |
| <b>Обязательная часть</b>                                       |                           |                           |             |             |                                |
| Русский язык и литература                                       | Русский язык              | 4                         | 4           | 4           | Контрольная работа/ВПР         |
|   | Литература                | 2                         | 2           | 2           | Контрольная работа             |
| Иностранные языки   | Английский язык           | 3                         | 3           | 3           | Контрольная работа             |
| Математика и информатика  | Алгебра                   | 3                         | 3           | 3           | Контрольная работа/ВПР         |
|   | Геометрия                 | 2                         | 2           | 2           | Контрольная работа/ВПР         |
|   | Вероятность и статистика  | 1                         | 1           | 1           | Контрольная работа/ВПР         |
|   | Информатика               | 1                         | 1           | 1           | Контрольная работа             |
| Общественно-научные предметы                                    | История                   | 2                         | 2           | 2           | Контрольная работа/ВПР         |
|   | Обществознание            | 1                         | 1           | 1           | Контрольная работа/ВПР         |
|   | География                 | 2                         | 2           | 2           | Контрольная работа/ВПР         |
| Естественно-научные предметы                                    | Физика                    | 2                         | 2           | 2           | Контрольная работа/ВПР         |
|   | Биология                  | 1                         | 1           | 1           | Контрольная работа/ВПР         |
| Искусство   | Изобразительное искусство | 1                         | 1           | 1           | Контрольная работа             |
|   | Музыка                    | 1                         | 1           | 1           | Контрольная работа             |
| Технология  | Технология                | 2                         | 2           | 2           | Контрольная работа             |
| Физическая культура и ОБЖ                                       | Физическая культура       | 2                         | 2           | 2           | Контрольная работа             |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>30</b>                 | <b>30</b>   | <b>30</b>   |                                |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |                           |                           |             |             |                                |
|   | Английский язык           | 2                         | 2           | 2           |                                |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>2</b>                  | <b>2</b>    | <b>2</b>    |                                |
| <b>ИТОГО недельная нагрузка</b>                                 |                           | <b>32</b>                 | <b>32</b>   | <b>32</b>   |                                |
| <b>Всего часов в год</b>  |                           | <b>1088</b>               | <b>1088</b> | <b>1088</b> |                                |

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН 8 КЛАССЫ

| Предметные области             | Учебные предметы<br>классы       | Количество часов в неделю |    |    | Формы промежуточной аттестации |
|--------------------------------|----------------------------------|---------------------------|----|----|--------------------------------|
|                                |                                  | 8А                        | 8Б | 8В |                                |
| <b>Обязательная часть</b>      |                                  |                           |    |    |                                |
| Русский язык и литература      | Русский язык                     | 3                         | 3  | 3  | ВПР/Контрольная работа         |
|                                | Литература                       | 2                         | 2  | 2  | Контрольная работа             |
| Родной язык, родная литература | Родной язык                      | -                         | -  | -  |                                |
|                                | Родная литература                | -                         | -  | -  |                                |
| Иностранные языки              | Английский язык                  | 3                         | 3  | 3  | Контрольная работа             |
| Математика и информатика       | Алгебра                          | 3                         | 3  | 3  | ВПР/Контрольная работа         |
|                                | Геометрия                        | 2                         | 2  | 2  |                                |
|                                | Вероятность и статистика         | 1                         | 1  | 1  |                                |
|                                | Информатика                      | 1                         | 1  | 1  | Контрольная работа             |
| Общественно-научные предметы   | История России. Всеобщая история | 2                         | 2  | 2  | ВПР/Контрольная работа         |
|                                | Обществознание                   | 1                         | 1  | 1  | ВПР/Контрольная работа         |
|                                | География                        | 2                         | 2  | 2  | ВПР/Контрольная работа         |
| Естественно-научные предметы   | Физика                           | 2                         | 2  | 2  | ВПР/Контрольная работа         |
|                                | Химия                            | 2                         | 2  | 2  | ВПР/Контрольная работа         |
|                                | Биология                         | 2                         | 2  | 2  | ВПР/Контрольная работа         |

|   |                     |           |           |           |                    |
|---|---------------------|-----------|-----------|-----------|--------------------|
| Искусство   | Музыка              | 1         | 1         | 1         | Контрольная работа |
| Технология  | Технология          | 1         | 1         | 1         | Контрольная работа |
| Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности     | ОБЖ                 | 1         | 1         | 1         | Контрольная работа |
|   | Физическая культура | 2         | 2         | 2         | Сдача норм ГТО     |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>31</b> | <b>31</b> | <b>31</b> |                    |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |                     |           |           |           |                    |
| Иностранные языки   | Английский язык     | 2         | 2         | 2         |                    |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>2</b>  |                    |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>                |                     | <b>33</b> | <b>33</b> | <b>33</b> |                    |

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН 9 КЛАССЫ

| Предметные области  | Учебные предметы                 | Количество часов в неделю |           |           |           | Формы промежуточной аттестации |
|---|----------------------------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|--------------------------------|
|   |                                  | Классы                    |           |           |           |                                |
| <b>Обязательная часть</b>                                       |                                  |                           |           |           |           |                                |
| Русский язык и литература                                       | Русский язык                     | 3                         | 3         | 3         | 3         | Контрольная работа             |
|   | Литература                       | 3                         | 3         | 3         | 3         | Контрольная работа             |
| Иностранные языки   | Английский язык                  | 3                         | 3         | 3         | 3         | Контрольная работа             |
| Математика и информатика  | Алгебра                          | 3                         | 3         | 3         | 3         | Контрольная работа             |
|   | Геометрия                        | 2                         | 2         | 2         | 2         | Контрольная работа             |
|   | Вероятность и статистика         | 1                         | 1         | 1         | 1         |                                |
|   | Информатика                      | 1                         | 1         | 1         | 1         | Контрольная работа             |
| Общественно-научные предметы                                    | История России. Всеобщая история | 2                         | 2         | 2         | 2         | Контрольная работа             |
|   | Обществознание                   | 1                         | 1         | 1         | 1         | Контрольная работа             |
|   | География                        | 2                         | 2         | 2         | 2         | Контрольная работа             |
| Естественно-научные предметы                                    | Физика                           | 3                         | 3         | 3         | 3         | Контрольная работа             |
|   | Химия                            | 2                         | 2         | 2         | 2         | Контрольная работа             |
|   | Биология                         | 2                         | 2         | 2         | 2         | Контрольная работа             |
|   | Технология                       | 1                         | 1         | 1         | 1         |                                |
| Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности     | ОБЖ                              | 1                         | 1         | 1         | 1         | Контрольная работа             |
|   | Физическая культура              | 3                         | 3         | 3         | 3         | Тест IV ступени комплекса ГТО  |
| <b>Итого</b>  |                                  | <b>33</b>                 | <b>33</b> | <b>33</b> | <b>33</b> |                                |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |                                  |                           |           |           |           |                                |
| Иностранные языки   | Английский язык                  | 2                         | 2         | 2         | 2         |                                |
| Математика и информатика  | История                          | 1                         | 1         | 1         | 1         |                                |
| <b>Итого</b>  |                                  | <b>3</b>                  | <b>3</b>  | <b>3</b>  | <b>3</b>  |                                |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>                |                                  | <b>36</b>                 | <b>36</b> | <b>36</b> | <b>36</b> |                                |

#### 1. Календарные периоды учебного года

- 1.1. Дата начала учебного года: 01 сентября 2023г.;
- 1.2. Дата окончания учебного года в 5-8 классах: 24 мая 2024г.;

- 1.3. Дата окончания учебного года в 9 классах, согласно графика итоговой аттестации;
- 1.4. Продолжительность учебного года 5 – 9 классы – 34 недели.
2. **Период образовательной деятельности**
  - 2.1. Продолжительность учебных занятий по четвертям в учебных неделях и рабочих днях:

#### 8 классы

| Четверть                     | Учебный период          |                         | Каникулы                |                 |
|------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------|
|                              | Даты                    | Количество рабочих дней | Даты                    | Количество дней |
| I – четверть<br>(8 недель)   | 01.09.2023 – 27.10.2023 | 41                      | 28.10.2023 – 05.11.2023 | 9               |
| II- четверть<br>(8 недель)   | 07.11.2023 – 27.12.2023 | 37                      | 28.12.2023 – 08.01.2024 | 12              |
| III –четверть<br>(11 недель) | 09.01.2024 – 22.03.2024 | 52                      | 25.03.2024 – 02.04.2024 | 9               |
| IV –четверть<br>(7 недель)   | 03.04.2024 – 24.05.2024 | 34                      | 27.05.2025 – 31.08.2024 | 97              |
| <b>ИТОГО</b><br>34 недели    |                         | <b>164</b>              |                         | <b>127</b>      |

#### 9 классы

| Четверть                     | Учебный период          |                         | Каникулы                |                 |
|------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------|
|                              | Даты                    | Количество рабочих дней | Даты                    | Количество дней |
| I – четверть<br>(8 недель)   | 01.09.2023 – 27.10.2023 | 49                      | 28.10.2023 – 05.11.2023 | 9               |
| II- четверть<br>(8 недель)   | 07.11.2023 – 27.12.2023 | 45                      | 28.12.2023 – 08.01.2024 | 12              |
| III –четверть<br>(11 недель) | 09.01.2024 – 22.03.2024 | 63                      | 25.03.2024 – 02.04.2024 | 9               |
| IV –четверть<br>(7 недель)   | 03.04.2024 – 24.05.2024 | 40                      | 27.05.2025 – 31.08.2024 | 97              |
| <b>ИТОГО</b><br>34 недели    |                         | <b>197</b>              |                         | <b>127</b>      |

- 2.2. Продолжительность учебной недели:
  - 2.2.1. 5-8 классы - 5 дней;
  - 2.2.2. 9 классы – 6 дней
3. Продолжительность урока – 40 минут;
4. Сроки промежуточной аттестации 5-9 классы с 15.04.2024г.-17.05.2024г.

**5. Календарные периоды учебного года**

- 5.1. Дата начала учебного года: 01 сентября 2021г.;
- 5.2. Дата окончания учебного года: 31 мая 2022г.;
- 5.3. Продолжительность учебного года – 34 недели

**6. Период образовательной деятельности**

- 6.1. Продолжительность учебных занятий по четвертям в учебных неделях и рабочих днях:

| Четверть                             | 5 – 8 классы              |                         | 9 классы                  |                         | Каникулы                              |                 |
|--------------------------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------------------|-----------------|
|                                      | Даты                      | Количество рабочих дней | Даты                      | Количество рабочих дней | Даты                                  | Количество дней |
| <b>I – четверть<br/>(7 недель)</b>   | 01.09.2021-<br>22.10.2021 | 38                      | 01.09.2021-<br>23.10.2021 | 46                      | 25.10.2021-<br>31.10.2021             | 7               |
| <b>II- четверть<br/>(8 недель)</b>   | 01.11.2021-<br>24.12.2021 | 39                      | 01.11.2021-<br>24.12.2021 | 46                      | 25.12.2021-<br>09.01.2022             | 16              |
| <b>III –четверть<br/>(10 недель)</b> | 10.01.2022-<br>18.03.2022 | 48                      | 10.01.2022-<br>19.03.2022 | 58                      | 21.03.2022-<br>27.03.2022             | 7               |
| <b>IV –четверть<br/>(9 недель)</b>   | 28.03.2022-<br>31.05.2022 | 45                      | 28.03.2022-<br>23.05.2022 | 47                      | 01.06.2022-<br>31.08.2022             | 92              |
| <b>ИТОГО<br/>34 недели</b>           |                           | <b>170</b>              |                           | <b>197</b>              | <b>30 (осенние, зимние, весенние)</b> |                 |

- 7. Продолжительность учебной недели: 5 дней;
- 8. Продолжительность урока – 40 минут;
- 9. Сроки промежуточной аттестации с 25.04.2022г.-21.05.2022 г.